ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**15**	**10**	**2025**		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca				
Componente de Atención:	Ocupación Humana				
Línea de Atención:	Movilizando Habilidades Capacidades y Potencialidades			Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano Bolaños
Nombre de la actividad:	Desafía tu cerebro				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las habilidades cognitivas de las personas mayores mediante la participación en un juego de bingo adaptado como herramienta lúdica de estimulación mental y socialización grupal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimular la atención sostenida y la memoria visual a través de la identificación de números y patrones durante el juego.
- Favorecer la agilidad mental y la toma de decisiones mediante la dinámica del bingo.
- Promover la interacción social, el disfrute y la motivación a través del juego grupal.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La jornada inició con un espacio de bienvenida donde se explicó el propósito de la actividad, resaltando la importancia de mantener la mente activa a través de actividades lúdicas. Se presentaron las reglas del juego y se entregaron los cartones de bingo personalizados, recordando que el objetivo principal era ejercitar la mente y disfrutar en grupo.
MOMENTO CENTRAL	Durante el desarrollo del bingo, los participantes se mostraron atentos y concentrados en el reconocimiento de los números anunciados. La dinámica fue acompañada de música suave para mantener un ambiente ameno y motivador. El profesional promovió la participación equitativa, reforzando la memoria, la atención auditiva y la coordinación visomotora en el proceso de marcar los números en los cartones. A lo largo del juego, se realizaron pequeñas pausas para comentar estrategias, celebrar los aciertos y mantener la energía del grupo, fortaleciendo la interacción social y el compañerismo.
MOMENTO FINAL	Para cerrar la jornada, se realizó una breve reflexión sobre la experiencia, resaltando la importancia de los juegos cognitivos como medios de estimulación y bienestar. Los participantes expresaron entusiasmo y satisfacción por la actividad, destacando la diversión y el reto mental que implicó el bingo. Finalmente, se entregaron pequeños reconocimientos simbólicos a los ganadores como refuerzo positivo.

RECURSOS

- Cartones
- Bingo
- Guía juego
- Mesas
- Sillas
- Espacio amplio

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad permitió estimular las funciones cognitivas de manera lúdica y participativa, fortaleciendo la memoria, la atención y el razonamiento lógico de las personas mayores. Se observó entusiasmo, risas y un ambiente de cooperación durante todo el desarrollo del juego, evidenciando el valor del bingo como herramienta terapéutica y recreativa. Se anexa registro de asistencia FOR-PSS-525 Formato listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.





Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca
Nombre del coordinador: Yeny Martinez
Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

Fecha: 15-10-2025
Jornada: Día X Noche

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del: Julian ACTIVIDAD 1 LINEA: Ocupación humana	Nombre del: Rodrigo ACTIVIDAD 2 LINEA: Espiritualidad	Nombre del: Miguel ACTIVIDAD 3 LINEA: Buenas practicas	Nombre del: Archi ACTIVIDAD 4 LINEA: Derecho
1	CC	19091295	Arturo	Escobar			SI	NO	NO	NO
2	CC	20549395	Zoila	Garzon			SI	SI	SI	SI
3	CC	1010199	Luis Ernesto	Ruiz			SI	NO	SI	SI
4	CC	65495056	Nubia	Lopez			SI	SI	NO	SI
5	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI	SI	NO	NO
6	CC	19167715	Francisco	Rodriguez			SI	SI	NO	NO
7	CC	29577385	Lilia	Agudelo			SI	SI	SI	NO
8	CC	41394911	Flor Miryam	Reyes			SI	SI	NO	SI
9	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI	SI	SI	NO
10	CC	20398332	Bertha	Torres			SI	SI	NO	SI
11	CC	41483819	Rosalia	Paz			SI	SI	SI	SI
12	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	NO	NO	NO
13	CC	31858380	Maria Gema	Manrique			NO	SI	SI	SI
14	CC	5248158	Francisco	Paz			NO	SI	NO	SI
15	CC	17077757	Luis Fidel	Castellanos			NO	NO	NO	NO
16	CC	41308070	Ana Maria	Zamora			SI	SI	NO	NO
17	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	SI	NO	SI
18	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			NO	NO	SI	SI
19	CC	14198927	Jorge	Espina			NO	NO	NO	NO
20	CC	2813698	Jose Joaquin	Torrijos			SI	SI	NO	NO
21	CC	7503494	Dorian	Martinez			SI	NO	NO	SI
22	CC	19052573	Luis Carlos	Varela			NO	NO	NO	SI
23	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	NO	NO	NO
24	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	SI
25	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	SI	NO	SI
26	CC	305396	Jorge Enrique	Trujillo			SI	SI	NO	NO
27	CC	19273087	Alvaro	Varon			NO	NO	SI	NO

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca
Nombre del coordinador: Yeny Martinez
Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales Barbosa

Fecha: 15-10-2025
Jornada: Día X Noche

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del: Julian H. ACTIVIDAD 1 LINEA: Ocupación humana	Nombre del: Rodrigo ACTIVIDAD 2 LINEA: Espiritualidad	Nombre del: Miguel ACTIVIDAD 3 LINEA: Buenas practicas	Nombre del: Archi ACTIVIDAD 4 LINEA: Derecho
28	CC	42068748	Gloria	Hurtado			SI	NO	NO	SI
29	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			SI	NO	SI	SI
30	CC	51844670	Angela	Rubio			SI	NO	NO	SI
31	CC	51855419	Luisa	Mayorga			NO	SI	NO	NO
32	CC	14977799	Mario	Mora			SI	NO	NO	NO
33	CC	19188686	Jose Edgar	Novoa			NO	SI	NO	SI
34	CC	19165305	Carlos	Amaya			SI	SI	NO	SI
35	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	NO	SI	NO
36	CC	16651548	Aldemar	Moreira			NO	SI	NO	SI
37	CC	5947605	Jose Agustin	Matallana			SI	SI	NO	NO
38	CC	79295948	Roberto	Botero			SI	SI	SI	SI
39	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	NO	SI
40	CC	19258513	Victor	Quintero			SI	NO	NO	NO
41	CC	19382557	Miguel	Calderon			SI	NO	SI	NO
42	CC	19359502	Hermes	Hernandez			NO	NO	NO	SI
43	CC	19176561	Luis	Davila			NO	NO	NO	SI
44	CC	5932655	Javier	Peña			SI	NO	NO	SI